

ЯСЛИ (1,5-3 лет)

7 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	190	Каша из пшена и риса молочная жидкая "дружба"	150	3,5	3,3	24,7	173,0
2012	3	Бутерброд с сыром	30	5,3	5,0	12,9	118,5
	ТК№040	Чай с молоком	150	3,2	2,8	13,6	77,0
Итого за прием пищи:				12,0	11,1	51,2	368,5
II Завтрак							
	ТК №002	Фрукты	80	0,6	0,5	15,5	70,5
Итого за прием пищи:				0,6	0,5	15,5	70,5
Обед							
2012	81	Суп картофельный с горохом и гречками	150/10	3,6	4,5	20,0	164,0
2008	165	Каша ячневая рассыпчатая	100	3,2	4,5	21,0	137,6
2008	259	Гуляш из говядины	30/30	9,2	11,3	3,0	151,7
		Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашенные, томат-пюре, зелень	20	0,3	0,0	1,0	5,6
	ТК №003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	15	0,9	0,2	8,5	40,8
	ТК№004	Батон обогащенный	15	1,5	0,6	10,3	52,4
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	150	0,0	0,0	14,0	55,8
Итого за прием пищи:				18,7	21,1	77,8	607,9
Полдник							
2014	249	Булочка школьная	50	2,1	9,7	41,1	195,0
2008	435	Кефир	150	6,0	2,0	8,4	80,0
Итого за прием пищи:				8,1	11,7	49,5	275,0
Всего за день:				39,4	44,4	194,0	1 321,9

Заведующий учреждением:

Зав. Столовой:

Бухгалтер:

