

ЯСЛИ (1,5-3 лет)
5 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	189	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	150	5,1	8,1	27,9	205,0
2012	1	Бутерброд с маслом	30	4,3	5,5	9,3	82,5
	ТК№035	Чай с сахаром	150/5	0,0	0,0	8,4	34,0
Итого за прием пищи:				9,4	13,6	45,6	321,5
II Завтрак							
2008	442	Сок фруктовый	150	1,0	0,2	17,8	78,0
Итого за прием пищи:				1,0	0,2	17,8	78,0
Обед							
2012	138	Суп картофельный с крупой	150	7,3	2,6	13,2	106,2
2012		Каша пшеничная рассыпчатая	100	0,0	4,1	0,0	37,4
2008		Биточки из мяса свинины	50	7,6	15,2	6,3	192,2
		Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашенные, томат-пюре, зелень	30	0,9	3,5	4,8	54,8
	ТК №003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	15	0,9	0,2	8,5	40,8
	ТК№004	Батон обогащенный	15	1,5	0,6	10,3	52,4
	ТК№035	Чай с сахаром	150/5	0,0	0,0	8,4	34,0
Итого за прием пищи:				18,2	26,2	51,5	517,8
Полдник							
2008	464	Сдоба обыкновенная	50	4,3	2,5	32,0	190,1
2008	435	Кефир	150	6,0	2,0	8,4	80,0
Итого за прием пищи:				10,3	4,5	40,4	270,1
Всего за день:				38,9	44,5	155,3	1 187,4

Заведующий учреждением:

Зав. Столовой:

Бухгалтер:

