

СТАРШИЕ (3-7 лет)
5 день

Сборник рецептур	№ техноло- гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	189	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	180	5,1	8,1	27,9	205,0
2012	1	Бутерброд с маслом	30	4,3	5,5	9,3	82,5
	ТК№035	Чай с сахаром	180/10	0,0	0,0	8,4	34,0
Итого за прием пищи:				9,4	13,6	45,6	321,5
II Завтрак							
2008	442	Сок фруктовый	180	1,0	0,2	17,8	78,0
Итого за прием пищи:				1,0	0,2	17,8	78,0
Обед							
2012	138	Суп картофельный с крупой	180	7,3	2,6	13,2	106,2
2012		Каша пшеничная рассыпчатая	120	0,0	4,9	0,0	44,9
2008		Биточки из мяса свинины	60	9,1	18,2	7,6	230,6
		Овощи (свежие, мороженые, консервирован- ные), включая соленые и квашенные, томат-пюре, зелень	30	0,6	2,3	3,2	36,5
	ТК №003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	0,9	0,2	8,5	40,8
	ТК№004	Батон обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
	ТК№035	Чай с сахаром	180/10	0,0	0,0	8,4	34,0
Итого за прием пищи:				27,9	28,8	82,0	545,4
Полдник							
2008	464	Сдоба обыкновенная	50	4,3	2,5	32,0	190,1
2008	435	Кефир	180	7,2	2,4	10,1	96,0
Итого за прием пищи:				10,3	4,5	40,4	270,1
Всего за день:				48,6	47,1	185,8	1 215,0

Заведующий учреждением:

Зав. Столовой:

Бухгалтер:

