

ЯСЛИ (1,5-3 лет)

4 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	189	Каша овсяная "геркулес" жидкая	150	6,7	9,7	24,4	211,0
2012	3	Бутерброд с сыром	30	3,4	6,9	10,0	69,0
	ТК№040	Чай с молоком	150	3,2	2,8	13,6	77,0
Итого за прием пищи:				13,3	19,4	48,0	357,0
II Завтрак							
	ТК №010	Фрукты	80	1,0	0,2	17,8	78,0
Итого за прием пищи:				1,0	0,2	17,8	78,0
Обед							
2012	82	Суп картофельный с макаронными изделиями, птиц и зеленью петрушки	150/10/1	4,2	5,2	6,6	121,0
2012	294	Плов из курицы	150	19,4	8,0	16,8	236,6
		Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашенные, томат-пюре, зелень	20	0,3	0,0	1,0	5,6
	ТК №003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	15	0,9	0,2	8,5	40,8
	ТК№004	Батон обогащенный	15	1,5	0,6	10,3	52,4
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	150	0,0	0,0	14,0	55,8
Итого за прием пищи:				26,3	14,0	57,2	512,2
Полдник							
2008	477	Оладьи с повидлом	60/20	2,4	5,5	0,3	190,9
	ТК№035	Чай с сахаром	150/5	0,0	0,0	8,4	34,0
Итого за прием пищи:				2,4	5,5	8,7	224,9
Всего за день:				43,0	39,1	131,7	1 172,1

Заведующий учреждением:

Зав. Столовой:

Бухгалтер:

