

СТАРШИЕ (3-7 лет)
4 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	189	Каша овсяная "геркулес" жидкая	180	6,7	9,7	24,4	211,0
2012	3	Бутерброд с сыром	30	3,4	6,9	10,0	69,0
	ТК№040	Чай с молоком	180	3,2	2,8	13,6	77,0
Итого за прием пищи:				13,3	19,4	48,0	357,0
II Завтрак							
	ТК№010	Фрукты	80	1,0	0,2	17,8	78,0
Итого за прием пищи:				1,0	0,2	17,8	78,0
Обед							
2012	82	Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки	180/10/1	4,2	5,2	6,6	121,0
2012	294	Плов из курицы	200	19,4	8,0	16,8	236,6
		Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные, томат-пюре, зелень	30	0,3	0,0	1,0	5,6
	ТК №003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	0,9	0,2	8,5	40,8
	ТК№004	Батон обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8
Итого за прием пищи:				27,5	14,2	61,9	512,2
Полдник							
2008	477	Оладьи с повидлом	60/20	2,4	5,5	0,3	190,9
	ТК№035	Чай с сахаром	150/7	0,2	0,0	6,2	26,5
Итого за прием пищи:				8,4	7,5	8,7	270,9
Всего за день:				50,1	41,3	136,4	1 218,1

Заведующий учреждением:

Зав. Столовой:

Бухгалтер:

