

МБДОУ «Вёшенский детский сад «Родничок» №1»



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Вёшенский ДС №1»
Зубкова Э.Г.
05 августа 2025 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об организации и проведении спортивного соревнования "Мама, папа мой и я – мы спортивная семья!", приуроченного к Дню физкультурника в МБДОУ «Вёшенский детский сад «Родничок» №1», реализующее Программу просвещения родителей (законных представителей) детей дошкольного возраста, (далее – Положение) определяет порядок организации и проведения спортивного соревнования "Мама, папа мой и я – мы спортивная семья!" (далее – Соревнование), порядок участия в Соревновании и определения победителей.

1.2. Основными целями и задачами Соревнования являются:

- пропаганда здорового образа жизни;
- сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения, повышение их двигательной активности;
- привлечение дошкольников и их родителей к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- укрепление семейных взаимоотношений посредством физической культуры.

1.3. Соревнование проводится ежегодно.

2. Порядок организации и проведения Соревнования

2.1. Общее руководство соревнованиями осуществляется администрацией МБДОУ «Вёшенский детский сад «Родничок» №1», организацию Соревнования осуществляет инструктор по физической культуре Зотьева И.В.

2.2. Обеспечение безопасности участников и зрителей: Соревнования проводятся на спортивной площадке, отвечающей требованиям соответствующих нормативно правовым актам и направлены на обеспечение безопасности участников и зрителей.

Инвентарь: Обручи, конусы, корзины, мячи, малые мячи, флажки, ракетки, мел, фишки, медали, поощрительные призы, аудио техника.

Музыкальное сопровождение: спортивный марш, эстафетная музыка, веселые детские песенки.

Состав команды: 3 человека (мама, папа, ребенок – члены одной семьи). Семейная команда включает двух родителей (возраст не ограничен) и ребенка (мальчика или девочку в возрасте 5-7 лет, имеющего основную медицинскую группу). Команды должны иметь спортивную форму, спортивную обувь, семейную эмблему, девиз, группу поддержки не менее 3 человек.

2.2. Программа соревнований:

- Официальное открытие;
- Разминка;
- Спортивная программа;
- Награждение участников соревнований
- Определение победителей

(Команда победитель определяется по наименьшей сумме мест личного зачета).

- Награждение участников соревнований.

Все команды образовательных организаций награждаются грамотами или дипломами.

2.3. Официальное открытие.

Конкурсные испытания (эстафеты) заключаются в последовательном выполнении участником заданий, определяющих его степень владения двигательными навыками. Выполнение всех заданий начинается от линии старта по сигналу судьи. Все эстафеты начинает ребенок.

Задание № 1 «Визитная карточка»

Все команды заявляют своё название, и озвучивают девиз.

В торжественной обстановке команды спортсменов выходят на парад. Пройдя круг, строятся в специально отведенном месте. Звучит приветствие командам от организаторов спортивного праздника.

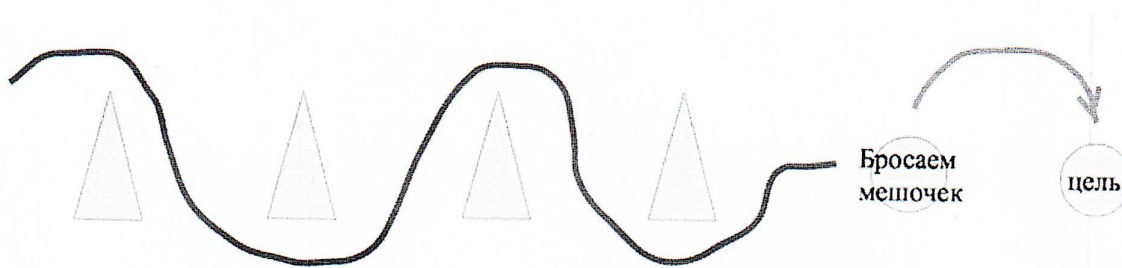
2.3 Разминка.

Общая разминка перед соревнованиями выполняется всеми и участниками соревнований, и судьями и сопровождающими. Разминку проводит специально

Общая разминка перед соревнованиями выполняется всеми и участниками соревнований, и судьями и сопровождающими. Разминку проводит специально подготовленный человек под музыкальное сопровождение. После разминки судьи идут на свои этапы. По общей команде к началу спортивных испытаний расходятся по местам.

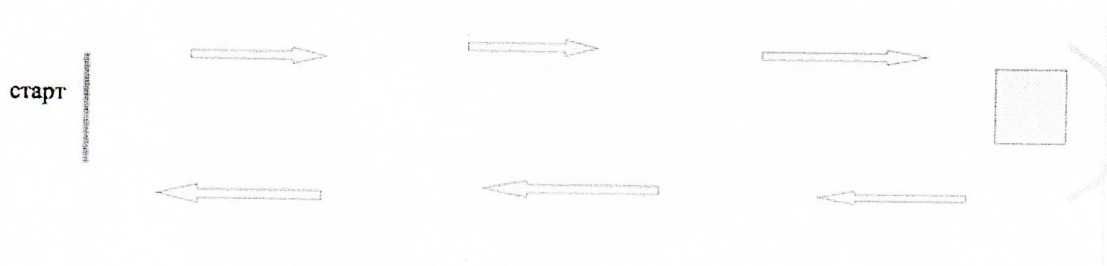
2.4 Спортивная программа.

2.4.1. «Попади в цель»



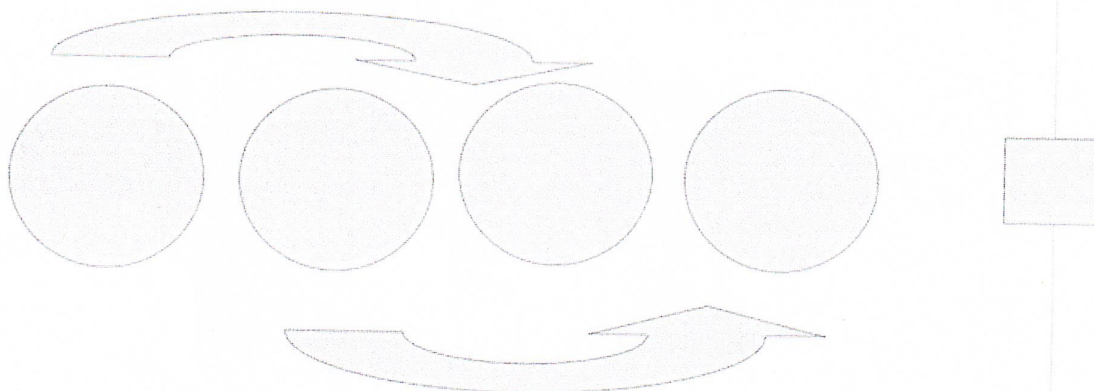
Оббежать «змейкой» конусы, встать в обруч и попасть мешочком во второй обруч, и возвращается передает эстафету следующему участнику.

2.4.2. «Прыжки в мешке»



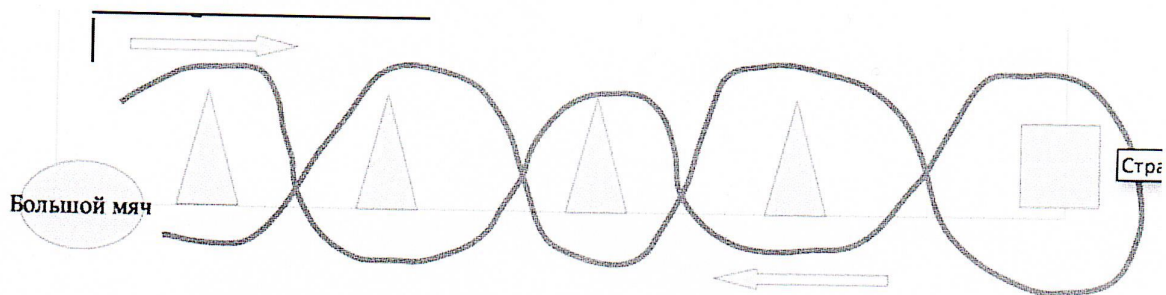
2.4.3. «Переправа»

У участника в руках два обруча, перекладывая их поочередно по дорожке,



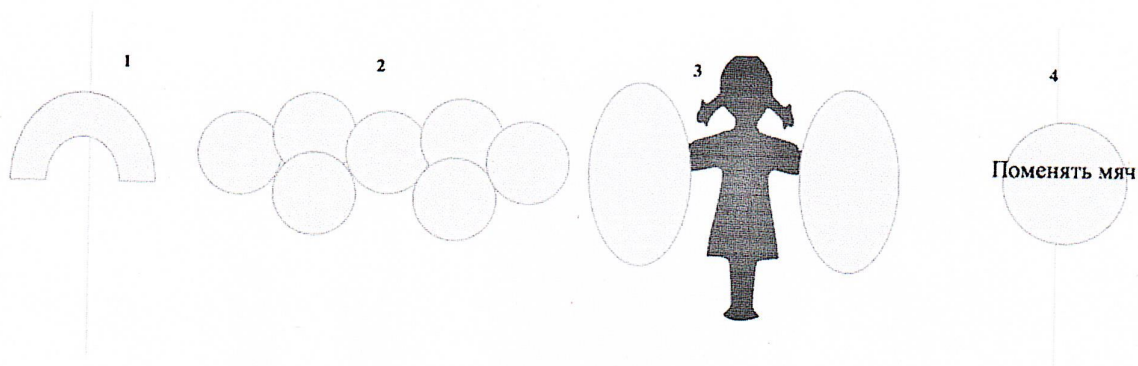
переправляется на другую сторону. Достигнув цели, берет обручи в руки и бежит передавать эстафету следующему участнику.

2.4.4. «Перекати поле»



Участник толкает вперед себя большой мяч «ХОП», «змейкой» туда и обратно.

2.4.5. «Полоса препятствий»



У участника в руке мяч.

1. Перепрыгнуть барьер
2. Классики
3. «Змейкой» пролезть в обруч
4. Поменять мяч на другой цвет и передать эстафету, вернувшись простым бегом.

Протокол

Название команды	1 конкурс	2 конкурс	3 конкурс	4 конкурс	5 конкурс	Общий зачет
	результат	результат	результат	результат	результат	

3. Подведение итогов Соревнования

- 3.1. Для проведения итогов Соревнования создаются жюри и судейская коллегия.
- 3.2. Конкретный состав жюри и судейской коллегии определяются организатором Соревнования.
- 3.3. По итогам Соревнования определяются команда – победитель и команды – призеры.
- 3.4. Команда – победитель и команды – призеры награждаются дипломами и ценными подарками, команды – участники – поощрительными призами.

3.4.1. Победитель и призёры награждаются грамотой.

3.4.2. Семьи можно наградить по номинациям:

- “Самая сплоченная семья”;
- “Самая волевая семья”;
- “Самая быстрая, ловкая, умелая”.