

СТАРШИЕ (3-7 лет)

9 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	213	Яйцо вареное	40	4,9	4,5	0,3	63,0
2008	55	Икра кабачковая консервированная	40	0,7	2,1	3,0	33,7
2012	1	Бутерброд с маслом	30	3,2	4,1	7,0	62,0
	ТК№038	Чай с лимоном	180/6/7	0,1	0,0	8,5	36,0
Итого за прием пищи:				9,0	10,7	18,8	194,7
II Завтрак							
	ТК №002	Фрукты	80	1,5	0,5	21,0	96,0
Итого за прием пищи:				1,5	0,5	21,0	96,0
Обед							
2012	76	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180/10/5	5,5	4,5	4,0	159,0
2008	325	Рис отварной	120	3,7	6,3	32,8	203,0
2012	282	Котлета мясная из свинины	60	9,6	18,6	10,0	246,2
2012	348	Соус томатный	30	0,4	1,6	1,9	23,5
		Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашенные, томат-пюре, зелень	30	0,3	0,0	1,0	5,6
	ТК №003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	0,9	0,2	8,5	40,8
	ТК№004	Батон обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8
Итого за прием пищи:				24,3	15,6	83,9	786,3
Полдник							
2008	479	Булочка молочная	50	8,8	2,8	35,1	173,0
2008	434	Молоко кипяченое	180	6,0	4,4	9,8	99,0
Итого за прием пищи:				14,8	7,2	44,9	272,0
Всего за день:				49,6	34,0	168,7	1 349,0

Заведующий учреждением:

Зав. Столовой:

Бухгалтер:

