

ЯСЛИ (1,5-3 лет)
6 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	189	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	150	5,1	8,1	27,9	205,0
2012	2	Бутерброд с джемом	30	1,4	2,1	15,8	68,0
	ТК№028	Кофейный напиток с молоком	150	2,8	2,4	12,7	84,0
Итого за прием пищи:				9,3	12,6	56,4	357,0
II Завтрак							
2008	442	Сок фруктовый	150	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого за прием пищи:				0,4	0,4	9,8	47,0
Обед							
2012	57	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	150/10/5	5,6	8,3	10,3	141,0
2008	181	Каша гречневая рассыпчатая	100	7,2	5,9	33,0	248,0
2008	466,01	Котлеты рубленые из говядины/свинины	50	9,7	10,1	9,0	165,0
2008	364	Соус томатный	20	0,4	2,0	1,4	24,4
		Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашенные, томат-пюре, зелень	20	0,7	1,9	3,5	34,6
	ТК №003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	15	0,9	0,2	8,5	40,8
	ТК№004	Батон обогащенный	15	1,5	0,6	10,3	52,4
	ТК№038	Чай с лимоном	150/7	0,1	0,0	8,5	36,0
1				26,1	21,3	74,6	742,2
Полдник							
2008	451	Пирожок печеный с капустой и яйцом	60	2,8	7,2	29,0	165,6
2012	401	Кефир	150	3,6	2,0	8,4	80,0
Итого за прием пищи:				6,4	9,2	37,4	245,6
Всего за день:				42,2	43,5	178,2	1 391,8

Заведующий учреждением:

Зав. Столовой:

Бухгалтер:

