

СТАРШИЕ (3-7 лет)

6 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	189	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	180	5,1	8,1	27,9	205,0
2012	2	Бутерброд с джемом	30	1,4	2,1	15,8	68,0
	ТК№028	Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,4	12,7	84,0
Итого за прием пищи:				9,3	12,6	56,4	357,0
II Завтрак							
	ТК № 006	Сок фруктовый	180	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого за прием пищи:				0,4	0,4	9,8	47,0
Обед							
2012	57	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	180/10/5	5,6	8,3	10,3	141,0
2008	181	Каша гречневая рассыпчатая	100	7,2	5,9	33,0	248,0
2008	272	Котлеты рубленые из говядины/свинины	60	9,7	10,1	9,0	165,0
2008	364	Соус томатный	30	0,6	3,0	2,1	36,6
		Овощи (свежие,мороженые,консервированные),включая соленые и квашеные,томат-пюре,зелень	30	0,7	1,9	3,5	34,6
	ТК №003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	0,9	0,2	8,5	40,8
	ТК№004	Батон обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
	ТК№038	Чай с лимоном	180/6/7	0,1	0,0	8,5	36,0
Итого за прием пищи:				26,3	21,3	74,6	754,4
Полдник							
2008	451	Пирожок печеный с капустой и яйцом	60	2,8	7,2	29,0	165,6
2008	435	Кефир	180	7,2	2,4	10,1	96,0
Итого за прием пищи:				10,0	9,6	39,1	261,6
Всего за день:				39,7	43,5	178,1	1 243,7

Заведующий учреждением:

Зав. Столовой:

Бухгалтер:

